**Кладбище звёзд, употреблявших наркотические вещества**

Американская киноактриса и певица **Мэрилин Монро** (1926 – 1962)

Умерла в возрасте 36 лет по предполо-жениям от передозировки наркотиков.



Американский певец

**Элвис Пресли** (1935 – 1977)

Умер в 42 года от сердечного приступа, вызванного чрезмерной дозой нарко-тического вещества.

Король поп-музыки

**Майкл Джексон** (1959 – 2009)

Умер в возрасте 50-ти лет от передози-ровки наркотиков и болеутоляющего вещества.



Голливудский актер

**Хит Леджер** (1979 – 2008)

Умер в 28 лет от злоупотребления наркотическими препаратами.

Американская актриса

**Бриттани Мэрфи** (1977 – 2009)

Смерть наступила от сердечного приступа на фоне длительного приёма сильно-действующих лекарственных препаратов

Вокалист и гитарист известной амери-канской группы «Nirvana»

**Курт Кобейн** (1967 – 1994)

Ввел себе дозу героина и выстрелил себе в голову из ружья.

Российский и казахстанский певец и композитор

**Мурат Насыров** (1969 – 2007)

Покончил жизнь самоубийством в сос-тоянии депрессии, вызванной дли-тельным употреблением психотропных веществ.

***10 главных причин, почему стоит сказать НЕТ наркотикам:***

* **Жить свободно, а значит никогда не быть под их влиянием**
* **Жить здоровой и красивой жизнью**
* **Жить дольше и не болеть**
* **Жить модно**
* **Не тратить деньги впустую**
* **Иметь будущее**
* **Выглядеть всегда замечательно и красиво**
* **Здоровое потомство**
* **Достойное качество жизни**
* **Любовь и хорошее сексуальное здоровье**

***Последствия наркомании:***

* **Человек становится слабым и безвольным**
* **Разрушение тела и души человека: обеднение и ослабление психики, уменьшение жизненных потенциалов, интересов и утрата каких-либо эмоций**
* **Преступление закона: кражи и насилие**
* **Несчастные случаи: травмы, пожары**
* **Разрушение семьи и потеря жизненных ценностей**
* **Потеря друзей**
* **Многие заболевания: гепатиты В и С, СПИД и заражение крови**
* **Склонность к самоубийствам**
* **Преждевременная смерть**

**ГУ «Вилейский территориальный центр социального обслуживания населения»**

**Отделение социальной адаптации и реабилитации**

***Франсуа Мориак***



***г. Вилейка.***

***Как отказаться от наркотиков:***

**Чтобы быстрее приучить к наркотикам, торговцы часто дают первые одну-две дозы бесплатно. Помните, что даже при однократной дозе наступает привыкание и зависимость. Умение отказаться – очень ценно, оно эффективно, только если человек по-настоящему хочет сказать «нет».**

***Тактика отказа:***

1. **Вежливо отказаться:** *«Хочешь попробовать?» - «Нет, спасибо!».*
2. **Объяснить причину отказа:** *«Почему не хочешь?» - «Не могу, прохожу медицинское обследование».*
3. **Сменит тему:** *«Давай покайфуем» - «А ты слышал, что….».*
4. **Надавит со своей стороны:** *«Если бы ты был крутым, то ты бы попробовал» - «Ты отстал от жизни. Это сейчас не модно и не круто».*
5. **Не проявлять интереса.** *Тебе предлагают наркотик – не обращай внимания, пройди мимо.*
6. **Избегать ситуации и места, где на тебя могут оказать давление.** *Если предлагают в компании, не сменить ли тебе компанию.*
7. **Сила в числе.** *Лучше общаться с тем, кто тоже не употребляет наркотики.*
8. **Использовать юмор:** *«Давай попробуй, будет весело!» - «Я за витамины!».*
9. **Более жёсткий ответ:** *«Не дрейфь, всё путём!» - «Это не для меня. Мне не хочется умереть молодым».*

***Всё в твоих руках:***

***не загоняй себя в наркотический ад!***

******

***ВЫБИРАЙ ЖИЗНЬ!!!***

***ВЫБИРАЙ СВЕТ!!!***

***ВЫБИРАЙ ПУТЬ,***

***ГДЕ НАРКОТИКОВ НЕТ!!!***

******

***Каждый это должен помнить!!!***

1. **Средний возраст приобщения к наркотикам снизился до 14,2 лет у мальчиков, 14,6 – у девочек;**
2. **В Белоруссии сегодня 150 тыс. наркоманов. В основном, это молодежь в возрасте 15-25 лет, причем школьники составляют 11 %;**
3. **Данные статистики свидетельствуют о теснейшей связи наркопотребления с ростом числа заболеваний СПИДом, вирусными гепатитами, инфекциями, передающимися половым путем, туберкулезом и другими серьезнейшими заболеваниями;**
4. **Минская область занимает одно из первых мест в нашей стране по количеству стоящих на учете наркозависимых людей. Наибольшее количество наркоманов зарегистрировано в Солигорском районе (630 чел. или 42% от общего числа по области), далее идут Борисовский (198 чел.) и Минский (128 чел.) районы, города Жодино и Слуцк. Две трети наркозависимых – люди моложе 30 лет. Примерно половина учитываемых наркоманов имеют судимости, до 45% инфицированы ВИЧ.**

**ЭКСТРЕННАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ:**

**(8017) 2020401**